



Community
LivingWell

NHS

Working together for your wellbeing

إذا كان عمرك ١٦ عامًا
فأكثر أو إذا كنت تقوم
على رعاية شخص
آخر في نفس العمر، فإن
Community
Living Well
هي خدمة صحية جديدة
توفر لك نوعًا مختلفًا من
الدعم لاحتياجات الصحة
العقلية.

تتيح لك Community Living Well
إمكانية الوصول إلى:



- تقديم المساعدة في القضايا مثل السكن والمزايا
- علاجات نفسية للمساعدة عند الشعور بالاكتئاب أو الخوف أو في حال تدني الحالة المزاجية العامة. يمكننا أيضًا تقديم مساعدة للأفراد الذين يستعدون لاستقبال طفل جديد أو أولئك الذين يحتاجون إلى مساعدة للتعايش مع حالة مرضية طويلة الأجل
- دعم يقدمه أخصائيو الصحة العقلية.

- معلومات بشأن كيفية العناية بصحتك العقلية ورفاهيتك بما في ذلك الدعم عبر الإنترنت
- ورش العمل محلية، وأنشطة اجتماعية وبدنية، ودعم على أساس فردي مع أشخاص آخرين لديهم تجارب مماثلة
- دعم العثور على عمل أو الحفاظ عليه، أو البحث عن فرص للعمل التطوعي

www.communitylivingwell.co.uk

020 3317 4200 | cnw-tr.clw@nhs.net

تفضل بزيارة الموقع الإلكتروني للحصول على مزيد من المعلومات عن الخدمة وكيفية الإشارة إلى نفسك، أو التحدث إلى الممارس العام لمعرفة مدى استحقاقك لهذه الخدمة. تتوافر خدمة Community Living Well للأشخاص المسجلين في عيادة ممارس عام في كينجستون وتشيلسي وكوينز بارك ومناطق بادنغتون. Community Living Well هي ثمرة تعاون بين هيئة الخدمات الصحية الوطنية وشركاء القطاع التطوعي.