



Community
LivingWell



Working together for your wellbeing

Si tienes 16 años o más o estás al cargo de alguien con esa edad, "Community Living Well" es un nuevo servicio que te ofrece un tipo de ayuda diferente para tus necesidades de salud mental.

Community Living Well ofrece acceso a:

- Información sobre cómo cuidar de tu bienestar y salud mental incluyendo asistencia online
- Talleres locales, actividades sociales y físicas y ayuda individual con otras personas que han pasado por experiencias similares a las tuyas
- Ayuda para encontrar trabajo o seguir trabajando o encontrar oportunidades de voluntariado
- Ayuda con temas como la vivienda y prestaciones.
- Psicoterapias para ayudarte si estás estresado, preocupado o bajo de moral También podemos ayudar a las personas que se estén adaptando a la situación de tener un nuevo bebé o a aquellas que necesitan ayuda para vivir con una afección a largo plazo
- Ayuda por parte de trabajadores especialistas en salud mental.workers.



www.communitylivingwell.co.uk

020 3317 4200 | cnw-tr.clw@nhs.net

Visita la página web para más información sobre los servicios y cómo remitirte a ellos o hablar con tu médico generalista si cumples las condiciones. Community Living Well está disponible para las personas con un médico generalista asignado en Kensington y Chelsea o en las zonas de Queen's Park y Paddington. Community Living Well es una colaboración del Servicio Nacional de Salud británico y de socios del sector de voluntariado