



# Community LivingWell

NHS

Working together for your wellbeing

## ما هي المزايا؟

توفر خدمة Community Living Well سهولة الوصول إلى مجموعة من الخدمات الإكلينيكية والرفاهية في مكان واحد، بما في ذلك:

- معلومات عن كيفية العناية بصحتك العقلية ورفاهيتك بما في ذلك الدعم المقدم عبر الإنترنت
- ورش عمل محلية وأنشطة اجتماعية ودعم على أساس فردي مع أشخاص آخرين لديهم تجارب مماثلة
- دعم العثور على عمل أو الحفاظ عليه، أو البحث عن فرص للعمل التطوعي
- تقديم المساعدة في بعض القضايا مثل السكن والمزايا.

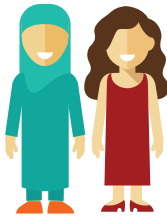
## نقدم أيضًا:

- علاجات نفسية للمساعدة عند الشعور بالافتقار أو الخوف أو في حال تدني الحالة المزاجية العامة. يمكننا أيضًا تقديم مساعدة للأفراد الذين يستعدون لاستقبال طفل جديد أو أولئك الذين يحتاجون إلى مساعدة للتعايش مع حالة مرضية طويلة الأجل
- دعم يقدمه أخصائيو الصحة العقلية.

## هل تحتاج إلى دعم لتحسين صحتك العقلية ورفاهيتك؟

إذا كان عمرك ١٦ عامًا أو أكثر أو إذا كنت تقوم على رعاية شخص آخر في ذات العمر، فإن Living Community Well هي خدمة جديدة تتيح لك نوعًا مختلفًا من الدعم لاحتياجاتك من الصحة العقلية.

تجمع هذه الخدمة بين أشخاص يعملون في هيئة الخدمات الصحية الوطنية المحلية والقطاع التطوعي ومجموعات المجتمع المحلي في خدمة واحدة يعملون مع بعضهم البعض إلى جانب الممارس العام لمساعدتك في الوصول إلى الدعم الذي ترغب به.



# أين يمكنني الوصول إلى Community Living Well؟

يتم تقديم خدماتنا عبر:

## Gertrude St

15 Gertrude Street  
London  
SW10 0JN

## St Charles Centre for Health and Wellbeing

Exmoor Street  
London  
W10 6DZ

## Violet Melchett Centre

Flood Walk 30  
London  
SW3 5RR

نقوم بتقديم الخدمات عبر مراكز جراحات الطب العام المحددة  
بالإضافة إلى المراكز  
المحلية المجتمعية الأخرى.

