



اقدام به عنوان رابط مراقبت‌های اولیه

آیا تیم رابط مراقبت‌های اولیه می‌تواند به من کمک کند؟

تیم رابط مراقبت‌های اولیه خدمتی است برای افراد ۱۸ سال به بالا که می‌توانند از حمایت‌های تکمیلی فراتر از آنچه توسط پزشک عمومی ارائه می‌گردد بهره‌مند شوند. این خدمت مستلزم ارجاع از طرف پزشک عمومی است.

رابط مراقبت‌های اولیه نوعی خدمات تحت مدیریت یک پرستار است که با حمایت روانپزشکان ارائه می‌گردد و هدف آن کمک به افرادی است که به دلیل ابتلا به مشکلات بهداشت روانی زیر، توسط پزشک عمومی خود ارجاع داده شده‌اند:

- افسردگی
- اضطراب
- اختلال وسواس جبری یا مفرط
- فوبیا
- اختلالات سازگاری
- اختلال استرس پساتروما (PTSD).

همچنین، می‌توانیم از افراد مبتلا به بیماری‌های روانی مزمن و جدی که می‌توانند از یک دوره حمایت تکمیلی از ناحیه پرستاران بهداشت روانی بهره‌مند شوند حمایت کنیم.

رابط مراقبت‌های اولیه چه خدماتی را می‌تواند ارائه دهد؟

بهبود

- بررسی گزینه‌های درمانی و حمایت از تصمیمات شما درباره درمان‌ها، شامل مشارکت حمایتی در درمان‌های روان‌شناختی
- تهیه یک طرح، تحت مدیریت شما، که جزئیات نحوه رفع نیازهای شما، افرادی که از شما حمایت خواهند کرد و چگونگی حمایت آنها را بیان می‌کند
- ارائه حمایت‌های عملی به منظور کمک به شما جهت دسترسی به خدمات و حمایت‌های مناسب بر اساس نیازها و اولویت‌های شما و نیز گزینه‌های موجود برای شما
- هماهنگ‌سازی مراقبت‌ها و حمایت‌ها به منظور کمک به شما جهت نیل به اهدافتان
- همکاری با شما جهت پیشگیری از عود بیماری، شامل مدیریت روحیه.

پشتیبانی

- رابط مراقبت‌های اولیه حمایت‌های کوتاه‌مدت زیر را با مشارکت شما ارائه می‌دهد:
- وقتی پزشک عمومی به مشاوره‌های تخصصی‌تر درباره گزینه‌های درمانی و حمایتی موجود برای شما نیاز دارد
- کمک به شما به منظور مدیریت بهداشت و سلامت
- کمک به شما جهت یافتن راه‌حلی برای چالش‌های زندگی
- کمک به شما برای دریافت مشاوره و اطلاعات تخصصی
- کمک به شما به منظور فراگیری مهارت‌های مراقبت از خود و زندگی
- شناسایی سایر خدماتی که می‌توانند مفید باشند