

Liaison de soins initiaux

L'équipe de liaison de soins initiaux peut-elle m'aider ?

L'équipe de liaison de soins initiaux est un service pour les personnes de plus de 18 ans et propose une aide supplémentaire de celle que peut leur apporter leur médecin généraliste. Ce service nécessite une recommandation de votre médecin généraliste.

Le service de liaison de soins initiaux est un service dirigé par des infirmières, pris en charge par des psychiatres consultants qui propose une aide aux personnes ayant reçu une recommandation de leur médecin dans le cadre de symptômes psychiques tels que :

- Dépression
- Anxiété
- Trouble obsessionnel-compulsif
- Phobies
- Troubles de l'adaptation
- Syndrome de choc post traumatique.

Nous pouvons également aider les personnes ayant des problèmes de santé mentale graves et stables à qui une période de soutien supplémentaire de la part d'infirmières en santé pourraient être bénéfique.

Que propose le service de liaison de soins initiaux ?

Aide

Le service de liaison de soins initiaux propose une aide sur le court terme pour vous aider :

- lorsque vous ou votre médecin généraliste avez besoin de conseils plus spécialisés sur les options de traitement et de soutien qui s'offrent à vous
- à gérer vos troubles mentaux et votre bien-être
- à trouver des solutions face aux problèmes rencontrés dans la vie
- à trouver des conseils et des informations spécialisées
- à apprendre à prendre soin de vous et à gagner en autonomie
- à identifier d'autres services que vous pourriez trouver utiles.

Rétablissement

- Découvrez les options de traitement qui s'offrent à vous et prenez vos décisions de traitement (soutien psychologique et thérapies)
- Élaborez un programme, dirigé par vous-même, détaillant comment répondre à vos besoins et qui vous apportera l'aide dont vous avez besoin
- Profitez d'une aide pratique pour vous donner accès aux services et aux conseils conviennent à vos besoins et vos préférences ainsi que les options qui s'offrent à vous
- Coordonnez les soins et l'aide dont vous avez besoin pour atteindre vos objectifs
- Travaillez pour prévenir les rechutes et gérer les modifications de l'humeur.