

Servicio de "Primary Care Liaison"

¿Puede ayudarme el servicio de "Primary Care Liaison"?

El equipo de "Primary Care Liaison" es un servicio para personas mayores de 18 años que brinda una ayuda suplementaria a la que ofrece su médico generalista, quien debe remitirle a dicho servicio.

Primary Care Liaison es un programa gestionado por enfermeros y apoyado por psiquiatras terapeutas que ayudan a las personas remitidas por su médico generalista con problemas de salud mental como:

- Depresión
- Ansiedad
- Trastorno obsesivo-compulsivo
- Fobias
- Trastornos de adaptación
- Trastorno por estrés postraumático TEPT

También podemos ayudar a las personas con trastornos de salud mental serios y estables que podrán beneficiarse de un periodo de asistencia a mayores por parte de enfermeros en salud mental.

¿Qué ofrece el servicio "Primary Care Liaison"?

Asistencia

El servicio "Primary Care Liaison" ofrece asistencia a corto plazo que trabaja contigo para:

- Cuando tú o tu médico generalista necesitáis un mayor asesoramiento especializado en cuanto a las opciones de tratamiento y asistencia que tienes a tu disposición
- Ayudarte a gestionar tu salud mental y tu bienestar
- Ayudarte a encontrar soluciones a los desafíos de la vida
- Ayudarte a encontrar información y asesoramiento especializados
- Ayudarte a desarrollar competencias de autoterapia y para la vida
- Identificar otros servicios que te puedan ser útiles.

Recuperación

- Explorar tus opciones de tratamiento y apoyar tus decisiones sobre el tratamiento incluyendo un compromiso de asistencia con psicoterapias.
- Crear un plan que tú mismo dirijas, donde se detalle cómo se puede responder a tus necesidades y quién te ayudará y cómo
- Ofrecerte asistencia práctica para ayudarte a acceder a las ayudas y a los servicios adecuados en base a tus necesidades, preferencias y las opciones que tienes disponibles
- Coordinar el cuidado y la asistencia para ayudarte a lograr tus objetivos
- Trabajar contigo en la prevención de recaídas, incluyendo la gestión del humor.